



28 Días de Agradecimiento

con *Bisila Bokoko*

Agradecer diariamente se ha convertido en parte de mi rutina, y gracias a eso he logrado cambios tan sorprendentes en mi vida, que me encantaría que tú también lo implementes.

Con esta plantilla podrás comenzar a **AGRADECER HOY** mismo por 10 cosas en tu vida, durante 28 días. Al final de cada línea, escribe la razón por la cual te sientes agradecido/a, tal como lo verás en el ejemplo al final de esta hoja.

Recuerda cada día dar las gracias con la certeza de que grandes cosas pueden ocurrir.

Algunas Ideas Para Agradecer:

- Algo bueno que te ocurrió en el día o en la semana
- Los miembros de tu familia
- Tus amigos peludos
- Tu trabajo actual
- Aquella persona que te dejó una lección
- Algo por lo que estés orgulloso en el ámbito personal
- Esa meta que lograste alcanzar
- El trabajo interno que iniciaste
- Ese libro que te enseñó algo nuevo
- El dinero que llega a tu vida
- La sonrisa de un desconocido en la calle
- Los errores que te ayudaron a crecer
- Los proyectos que quieres concretar

Me siento bendecida y agradecida por **mis hijos** porque **son mi razón de vivir y de ser.**

Bisila Bokoko

